

# AKTUELLE **LIVE** KURSE

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERS.**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

**SONNTAG**

**SPINNING**

mit Angie

19.00 - 20.00 Uhr

**ZIRKEL  
TRAINING**

mit Lea

18.00 - 19.00 Uhr

**SPINNING**

mit Angie

19.00 - 20.00 Uhr

**ZIRKEL  
TRAINING**

mit Lea

18.00 - 19.00 Uhr

**SPINNING**

mit Angie

20.15 - 21.15 Uhr

**SPINNING**

mit Angie

19.00 - 20.00 Uhr

**SPINNING**

mit Angie

20.15 - 21.15 Uhr

**SPINNING**

mit Angie

19.15 - 20.15 Uhr

**GANZKÖRPER  
WORKOUT**

mit Lea

9.15 - 10.15 Uhr

**GANZKÖRPER  
WORKOUT**

mit Lea

10.15 - 11.15 Uhr

alle LIVE Kurse mit lizenzierten Trainern