

AKTUELLE **LIVE** KURSE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERS.

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

POWER YOGA

mit Sebastian Sattler
18.30 -19.30 Uhr

YOGA LVL1

mit Yasemin
17.30 - 18.30 Uhr

**JUMPING
FITNESS**

mit Jackson
18.30 -19.15 Uhr

**BODY
COMBAT**

mit Sebastian Sattler
19.00 - 19.30 Uhr

ZUMBA

mit Kathi
18.00 - 19.00 Uhr

YOGA LVL1

mit Yasemin
10.00 -11.00 Uhr

ZUMBA

mit Kathi
17.00 - 18.00 Uhr

YIN YOGA

mit Yasemin
19.30 -20.30 Uhr

YOGA LVL2

mit Yasemin
18.30 - 19.30 Uhr

**JUMPING
FITNESS**

mit Jackson
19.30 -19.45 Uhr

**HARDCORE
BAUCH**

mit Sebastian Sattler
19.30 - 20.00 Uhr

**STRONG BY
ZUMBA**

mit Kathi
19.00 - 20.00 Uhr

BODY PUMP

mit Sebastian Sattler
17.00 -17.30 Uhr

**STRONG BY
ZUMBA**

mit Kathi
18.00 - 19.00 Uhr

**JUMPING
FITNESS**

mit Jackson
19.30 - 20.15 Uhr

STRETCHING

mit Sebastian Sattler
17.30 -18.00 Uhr

alle LIVE Kurse mit lizenzierten Trainern