

# AKTUELLE **LIVE** KURSE

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERS.**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

**SONNTAG**

**JUMPING**

mit Maria

18.15 - 19.15 Uhr

**RÜCKENFIT**

mit Beate

09.00 - 10.00 Uhr

**ZUMBA**

mit Doris

09.30 - 10.30 Uhr

**DANCE  
WORKOUT**

mit Chrissi

17.00 - 18.00 Uhr

**H.I.I.T. UP**

mit Maria

17.30 - 18.15 Uhr

**JUMPING**

mit Maria

19.30 - 20.30 Uhr

**RÜCKENFIT**

mit Beate

17.15 - 18.00 Uhr

**ZUMBA**

mit Doris

18.15-19.15 Uhr

**JUMPING**

mit Maria

18.15 - 19.15 Uhr

**H.I.I.T.**

mit Beate

18.00 - 18.45 Uhr

**SPINNING**

mit Kerstin

19.00 - 20.00 Uhr

alle LIVE Kurse mit lizenzierten Trainern