

AKTUELLE **LIVE** KURSE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERS.

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

BAUCH BEINE PO
mit Musti
09:00 - 10:00 Uhr
(Alle 2 Wochen)

Bauch + Rückenfit
mit Beate
09:00 - 10:00 Uhr

POWER GUMMIBAND
(Bauch Beine Po)
mit Maetyna
09:00 - 10:00 Uhr

SPINNING
mit Markus
18:00 - 19:00 Uhr

ZUMBA
mit Valeriia
18:00 - 19:00 Uhr

POWER GUMMIBAND
(Bauch Beine Po)
mit Maetyna
18:00 - 19:00 Uhr

Funktional Training Vital
mit Beate
17:15 - 18:00 Uhr

FULL BODY WORKOUT
mit Musti
09:00 - 10:00 Uhr
(Alle 2 Wochen)

JIU JITSU
mit Manuel
19:00 - 20:00 Uhr

BAUCH-KILLER +
mit Beate
18:00 - 18:45 Uhr

alle LIVE Kurse mit lizenzierten Trainern